

Меню

ранний возраст
на 24 марта 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с сахаром № 18	120	222
2	0	0	0
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	37	135
5	0	0	0
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	44
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-3	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	70	183
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69
Полдник			
1	Кефир № 420	160	35
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	0	0	
2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87

Меню

сад
на 24 марта 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с сахаром № 18	180	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-3	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша пшеничная вязкая № 331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	30	170
7	Хлеб пшеничный	44	110
Полдник			
1	Кефир № 420	156	41
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
5	повидло	16	50
Ужин			
1	0	0	
2	Яйцо вареное № 227	40	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798